TESCOM

家庭用

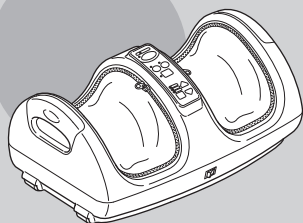
フットマッサージャー

品番：TF1000

取扱説明書

保証書付き

保証書は、裏表紙に付いております。販売店にて必ず記入を受け、大切に保管してください。

お買い上げありがとうございました。ご使用になる前に、この取扱説明書を必ずお読みいただき、正しくご使用ください。
お読みになった後は、お使いになる方がいつでも見られるところに必ず保管してください。

もくじ

安全上のご注意

●ご使用前に、この「安全上のご注意」をよくお読みの上、正しくお使いください。

●ここに示した注意事項は、製品を正しく安全にお使いいただき、お使いになる人や他の人々への危害や財産の損害を未然に防ぐためのものです。必ずお守りください。

●注意事項は次のように区分しています。

⚠危険
誤った扱いをすると、死亡または重傷を負う可能性があり、かつその切迫度合いが高いと想定される内容を示します。

⚠警告
誤った扱いをすると、死亡または重傷を負う可能性が想定される内容を示します。

⚠注意
誤った扱いをすると、人が傷害を負う可能性や物的損害のみの発生が想定される内容を示します。

絵表示の例

記号は、「してはいけないこと」の内容をお知らせするものです。

（左図の場合は分解禁止）

記号は、「しなければならないこと（強制）」の内容をお知らせするものです。

（左図の場合は電源プラグをコンセントから抜く）

⚠警告

必ず守る

医師の治療を受けているときや次のような人は、使用前に必ず医師に相談の上、使用する。

- ペースメーカーなどの電磁障害の影響を受けやすい体内植込み型医用電気機器を使用している人
- 悪性腫瘍（しゅよう）のある人
- 心臓に障害のある人
- 妊娠初期の不安定期または出産直後の人
- 糖尿病などによる高度な末梢循環障害による知覚障害のある人
- 施療部位に創傷のある人
- 安静を必要とする人
- 体温38℃以上（有熱期）の人
  例：急性炎症症状（けん怠感・悪寒・血圧変動など）の強い時期・衰弱しているとき
- 骨粗しょう症の人、せきついの骨折・急性疼（とう）痛性疾患の人
- 捻挫、肉ばなれなど炎症性疾患の人
- かつて治療を受けたところ、または疾患部へ使用する人
- 上記以外に特に身体に異常を感じている人

体調不良・けが・事故の恐れがあります。

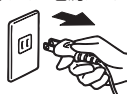
必ず守る

使用中に頭痛を感じたり、具合が悪くなるなど、身体に異常を感じたらすぐに使用を中止する。
体調不良やけがの恐れがあります。

使用前に、必ずクッションカバー・内布が破れていないか確認し、破れている場合は使用を中止する。
けが・事故・故障の恐れがあります。

電源プラグは根元まで確実に差し込む。ほこりなどは定期的に掃除する。
ほこりにより絶縁不良を起こし、火災や感電の恐れがあります。

電源プラグを抜く

使用後や使用しないとき、お手入れの際は、必ず電源スイッチを切り、電源プラグをコンセントから抜く。
火災や感電の恐れがあります。

⚠警告

禁止

次の人は使用しない。

- 医師からマッサージを禁じられている人
  例：血栓症（血束・重度の動脈瘤（りゅう）・急性静脈瘤（りゅう）・各種皮膚炎および皮膚感染症（皮下組織の炎症をふくむ）など
- 自分で意思表示のできない人や、身体の不自由な人

体調不良・けがの恐れがあります。

足部・ふくらはぎ部以外には使わない。頭部・首・胸部・腹部や関節部（ひじやひざなど）には使わない。
事故やけがの恐れがあります。

もみ部と本体ケースのすき間に手や足を入れない。
事故やけがの恐れがあります。

クッションカバーを外して使わない。内部構造が露出した状態では絶対に使わない。
けがの恐れがあります。

子供に使わせたり、本体の上で遊ばせたり、上に乗らせたりしない。また、使用中は子供を近づけない。
事故やけがの恐れがあります。

梱包のポリ袋・電源プラグカバーは幼児の手が届く場所に置かない。
誤飲やポリ袋で口や鼻をふさぐなど、窒息・事故の恐れがあります。

禁止

電源コードを傷つけない。

- 無理に曲げない
- ねじらない
- 引っ張らない
- 重いものをのせない
- 熱いものに近付けない
- はさみ込まない
- 加工しない
- 束ねたまま使わない

火災・感電・やけど・ショートの恐れがあります。

たこ足配線はしない。
火災の恐れがあります。

交流100V以外では使わない。
漏電や火災の恐れがあります。

長期間の使用や誤使用により、電源コードが断線する恐れがあるため、次の状態が確認されたときは使わない。

- 電源コードがねじれて戻らなくなった
- 電源コードの根元部分が変形・傷んでいる
- コンセントの差し込みがゆるい

火災・感電・やけど・ショートの恐れがあります。

ぬれ手禁止

ぬれた手で電源プラグの抜き差しはしない。
感電・けが・事故の恐れがあります。

分解禁止

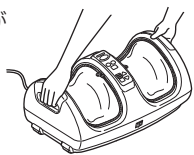
本製品の改造・分解・修理は絶対にしない。
火災・感電・けがの恐れがあります。

⚠注意

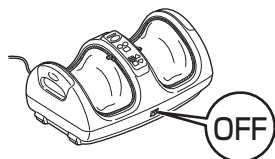
必ず守る

使用前に、この取扱説明書にしたがい、スイッチなどが正常に動作するか確認する。
事故やけがの恐れがあります。

本製品は突起物のない平らで滑りにくい場所で使う。
火災・感電・けがの恐れがあります。

持ち運ぶときは必ず取っ手を持つ。
けがの恐れがあります。

キャスターで移動するときは、周囲の障害物を取り除き、取っ手（みぎ）を持って持ち上げ（35cm以下）、ゆっくり移動する。
転倒による事故やけがの恐れがあります。

床やたたみの上でキャスターを使って移動させるときは、保護マットなどを敷いて移動させる。
または、床やたたみに注意しながらゆっくりと移動する。
転倒による事故やけがの恐れがあります。

電源プラグの抜き差しは、必ず電源スイッチを切ってからおこなう。
感電やけがの恐れがあります。

必ず守る

同じ部位でのマッサージは1回15分以内とし、1日に2回までとする。
また同じ部位に連続して使う場合は、30分以上あけて使用する。
筋肉や神経に対して必要以上の刺激となる恐れがあります。

使用中に異臭・異常な高温・煙を出したり・その他通常と異なる変化が認められた場合、ただちに使用を中止し、コンセントから電源プラグを抜く。
火災や感電の恐れがあります。

使用中停電になったときは、直ちに電源スイッチを切る。
火災や感電の恐れがあります。

本製品をしばらく使用せず、再度使用するときは、必ずすべての機能が正しく動作することを確認する。
異常があった場合は、販売店に相談する。

電源プラグを抜く

コンセントから抜くときは、必ず電源プラグを持って抜く。
電源プラグを傷める恐れがあります。

禁止

他の治療器との併用はしない。
気分が悪くなったり、体調不良を起こす恐れがあります。

食後すぐに使わない。
体調不良やけがの恐れがあります。

使用中に本体に足を入れた状態で立ち上がらない。
事故やけがの恐れがあります。

⚠注意

禁止

キャスター付きイス・回転イスなどに座って使わない。
けがの恐れがあります。

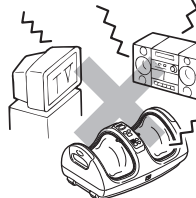
寝たり、横たわったりした状態で使わない。
けがの恐れがあります。

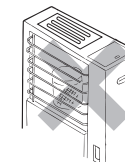
足に装飾品（アンクレット、指輪など）を付けたまま使わない。
故障やけがの恐れがあります。

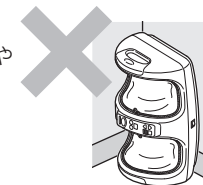
動作中に移動させない。
けがの恐れがあります。

動作中の各部に故意に力を加えて無理やり止めない。
故障やけがの恐れがあります。

本製品に衝撃を与えたり、落下させない。
事故や故障の恐れがあります。

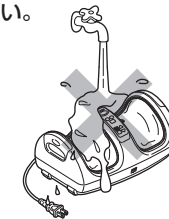
テレビ・ラジオなどのAV機器の近くで使わない。
雑音が入る恐れがあります。

禁止

ストーブの近く・電気毛布の中・ふとんの中・コタツの中・ホットカーペットの上などで使わない。
やけどや火災の恐れがあります。

可燃物や火気の近くでは使わない。
変形・故障・発火の恐れがあります。

たて置きしない。
転倒による事故やけがの恐れがあります。

ベンジンやシンナーで拭いたり、殺虫剤などを本体にかけない。
ひび割れ・感電・引火の恐れがあります。

本製品は家庭用なので、業務用として使わない。

水場禁止

本製品に水や他の液体をかけたり浸したり、ぬれた体で使ったりしない。
また、湿気の多い所（浴室など）で使わない。保管しない。
感電や故障の恐れがあります。

各部のなまえとはたらき

「※」の付いた部品はお取り寄せできます。お買い上げ販売店、または
弊社「お客様ご相談窓口」へお問い合わせください。（14ページ参照）

本　体

操作パネル
6ページ参照。

取っ手（みぎ）

もみ板
内布の内側に入っています。
部位に合わせて動いてフィットします。

取っ手（ひだり）

指圧ローラー
内布の内側に入っています。

キャスター

もみ部（拡大）

クッションカバー※
取り外して手洗いできます。
（11ページ参照）

本体ケース

内布

電源スイッチ

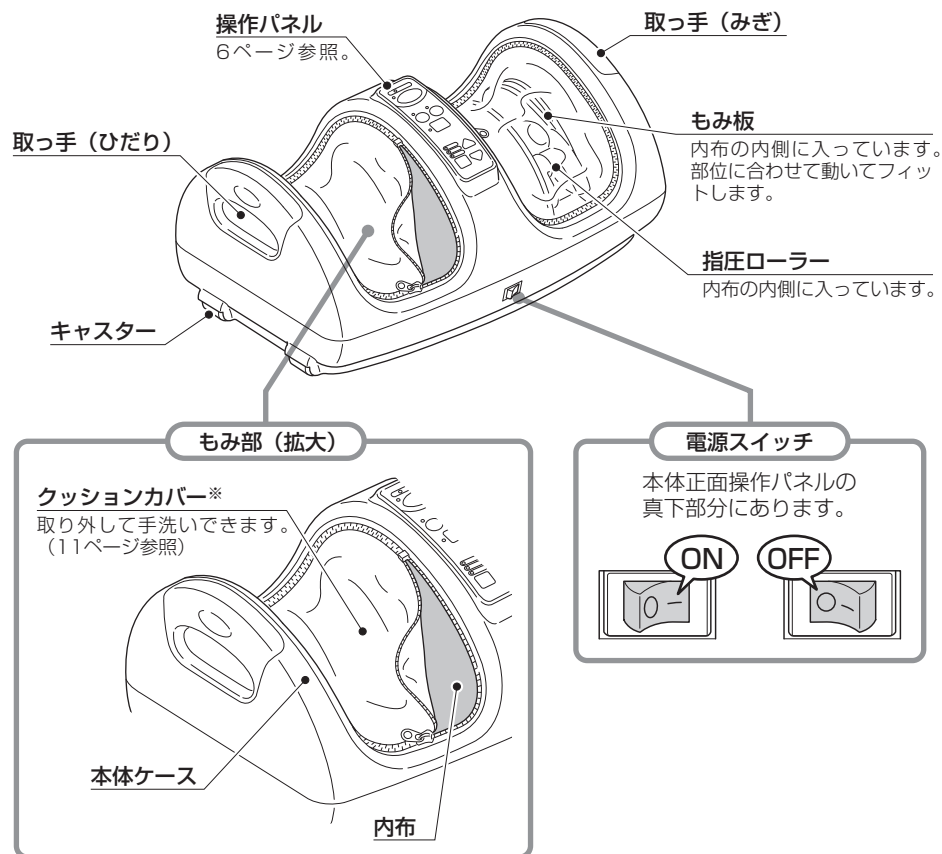
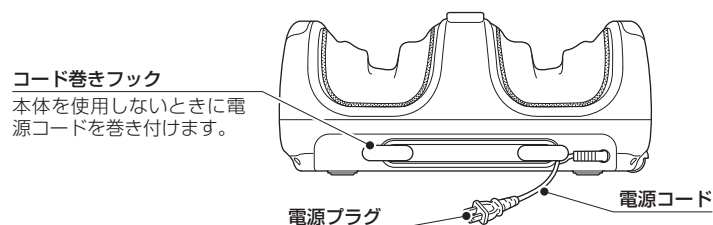
本体正面操作パネルの
真下部分にあります。

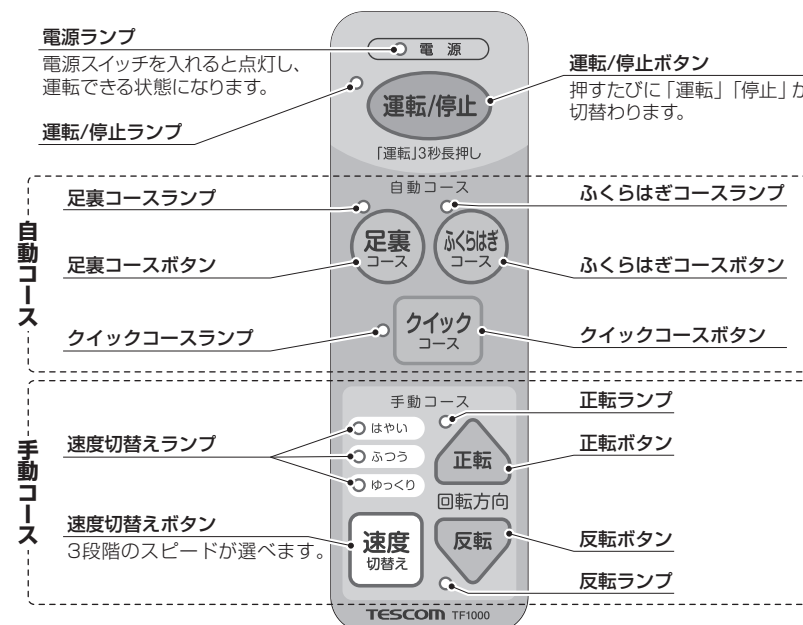
ON
OFF

本体　背面

コード巻きフック
本体を使用しないときに電源コードを巻き付けます。

電源コード

電源プラグ

操作パネル

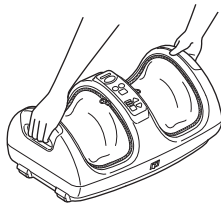
各コースの使いかたは9ページを参照してください。
お好みのコースのボタンを押すと各ボタンのランプが点灯してマッサージの動作を開始します。

使いかた

持ち運びのしかた

●取っ手を持って運びます。

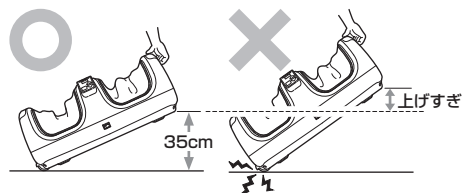
1 電源コードをコード巻きフックに巻き付ける。
- ●12ページを参照してください。
- ●電源コードを強く引っ張らないでください。

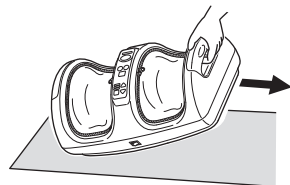
2 取っ手を両手でしっかりとつかみ、持ち運ぶ。

3 設置や収納するときは、床を傷つけないように、ゆっくりと置く。

キャスターを使って移動する場合

●短い距離の移動に便利です。

1 電源コードをコード巻きフックに巻き付ける。
- ●12ページを参照してください。
- ●電源コードを強く引っ張らないでください。

2 取っ手（みぎ）をしっかりとつかみ、ゆっくりと持ち上げる。
- ●35cmより高く持ち上げないでください。高く持ち上げ過ぎると、本体の角が床に当たり、床を傷つけることがあります。
- ●周囲の障害物を取り除いてから移動してください。

3 床を傷つけないように注意しながら、ゆっくり引いて移動する。
- ●たたみなど傷がつきやすい床の上を移動する場合は、特に気をつけてください。
- ●スムーズに移動できない場合は、キャスターを使用しないでください。

4 設置するときは、ゆっくりとおろす。

ご注意

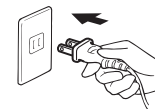
- ●動作中に移動させない。
- ●移動する前に、周りに人やペットがいないことを確認する。
- ●移動の際は脚などに当たらないように注意する。

使用前の準備

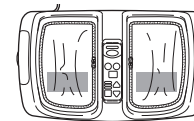
1 本体を安定した場所に設置して、電源コードをコード巻きフックから外す。
- ●テレビやラジオなどのAV機器から離して、同じコンセントは使用しないでください。AV機器に雑音が入ることがあります。
- ●コードブッシュの根元が鋭角に折れ曲がらないところに設置してください。鋭角に折れ曲がるとコードが断線する恐れがあります。

2 クッションカバー・内布が破れていないか確認する。
- ●お使いになる前に、必ずクッションカバー・内布が破れていないか確認し、破れている場合は使用を中止してください。布地が破れた状態でお使いになると、感電やけがの恐れがあります。

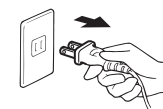
基本的な使いかた

1 電源プラグをコンセントに差し込む。

2 電源スイッチを入れる。
- ●電源スイッチは本体正面操作パネルの真下部分にあります。
- ●"ピー" と音がしてすべてのランプが点滅したあと、ローラーが少し動いて停止します。

3 マッサージしたい部位をもみ板の間に入れる。（10ページ参照）
- ●部位をフィットする位置に合わせてください。
  ※手動で足幅の調整はできません。

- ●最も効果が高いのは右図の■部分になります。お好みでマッサージしたい部位を動かしてください。

4 運転/停止ボタンを長押し（約3秒）する。
- ●手動コースの正転、ゆっくりで運転が始まります。
- ●お好みで「自動コース」、「手動コース」を選択してください。（9ページ参照）
- ●約15分でタイマーが働いて、自動的に運転が停止します。
- ●途中で運転をやめたいときは、運転/停止ボタンをもう一度押してください。

5 電源スイッチを切る。

6 電源プラグをコンセントから抜く。

ご注意

- ●筋肉や神経に対して必要以上の刺激となる恐れがありますので、同じ部位でのマッサージは1回15分以内とし、1日に2回までにしてください。また同じ部位に連続して使う場合は、30分以上あけてください。
- ●使用中に気分が悪くなったり、身体に異常を感じたときは、ただちに使用を中止し、医師にご相談ください。

手動コース

- 回転速度と回転方向を、お好みにより手動で選択してお使いください。

回転速度

押すたびに下図のようにスピードが

ゆっくり→ふつう→はやい

と切替わります。

回転方向

正転・反転が切替わります。
最初は正転から始まります。

自動コース（「足裏コース」・「ふくらはぎコース」・「クイックコース」）

- 運転を開始してから、使いたいコースのボタンを押してください。
- 内蔵されているプログラムに沿って、回転速度や回転方向を自動的に切替えながら、「足裏コース」・「ふくらはぎコース」は15分間、「クイックコース」は5分間、それぞれ動作します。
- 自動コース動作中は、動作に合わせて手動コースのランプが点灯し、現在の動作を案内します。
- **自動コースから手動コースへの変更はできません。**自動コース運転中に回転速度や回転方向を変更したいときは、一度運転を停止し、手動コースをお使いください。

足裏コース

足裏に適した強さとリズムのやさしい刺激で、リラックス効果のあるコースです。

ふくらはぎコース

ふくらはぎに適した強さとリズムのしっかりとした刺激で、もみほぐす効果のあるコースです。

クイックコース

足裏またはふくらはぎの疲れをほぐす、5分間のこだわりマッサージコースです。

短時間で疲れを取りたいときに。

使用例

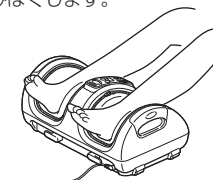
足裏と足側面

イスにすわり、足をもみ板の間に入れます。

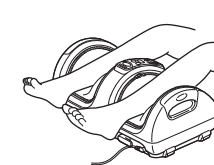
ツボが集中する足裏を刺激することで血行を促進し、疲労を回復させます。

足首からふくらはぎ

床にすわった状態で、足首をもみ板の間に入れます。

足首からふくらはぎをマッサージして筋肉の痛み・だるさをもみほぐします。

ふくらはぎ

床にすわった状態で、ふくらはぎをもみ板の間に入れます。

ふくらはぎの血行を促進し、むくみ・だるさを和らげます。

〈マッサージを途中でやめるには…〉

操作パネルの運転/停止ボタンを押してください。
運転/停止ランプが消えて停止します。

安全装置について

過大な負荷や長時間の連続使用により内部温度が上昇した場合は、“ピー”と音がしてすべてのランプが点滅し、安全装置が作動して停止します。この場合は電源スイッチを切り、1時間以上休ませてからお使いください。

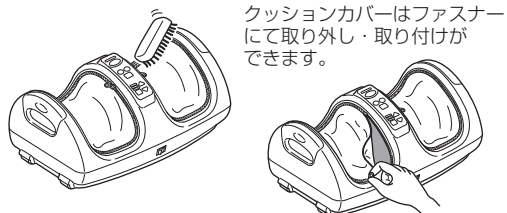
- 故障の原因になるので操作パネルのボタンを2つ以上同時に押さない。
- 筋肉や神経に対して必要以上の刺激となる恐れがありますので、同じ部位でのマッサージは1回15分以内とし、1日に2回までにしてください。また同じ部位に連続して使う場合は、30分以上あけてください。

お手入れのしかた

必ず電源スイッチを切り、電源プラグをコンセントから抜いてお手入れをしてください。

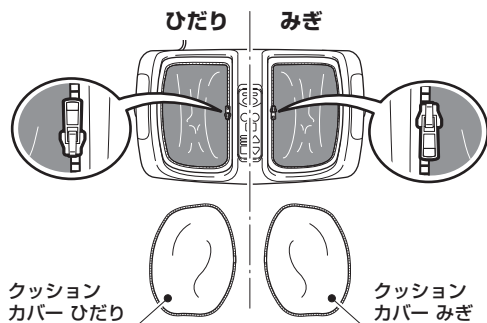
クッションカバー

●クッションカバーはブラシをかけて、やわらかい布に水または水で薄めた中性洗剤をふくませ、よくしぼってから拭き取ります。

よごれがひどい場合は、本体から取り外し、下記の手順で手洗いしてください。（「クッションカバーの洗いかた」参照）

クッションカバーはファスナーにて取り外し・取り付けができます。

●クッションカバーには左右の区別（裏面洗濯表示タブに記載）があります。取り付けるときは、左右を確認してください。

※クッションカバーの交換用をお求めの場合は、お買い上げの販売店、または弊社「お客様ご相談窓口」にご相談ください。（14ページ参照）

※クッションカバーは必ず付属のもの、弊社TF1000専用のクッションカバーを使用してください。

クッションカバーの洗いかた

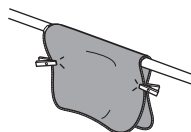
1 中性洗剤を使用してやさしく押し洗いする。

●漂白成分の入っている洗剤を使用すると色落ちの原因になりますので、注意してください。
●色移りする場合がありますので、他のものと分けて手洗いしてください。

2 十分にすすぎ、軽く押す程度に水を切る。

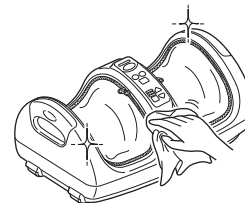
●布地の傷みや縫い糸のほつれの原因になりますので、しぼっての脱水はしないでください。

3 しわを軽くのばし、陰干しで十分に乾燥させる。

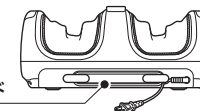
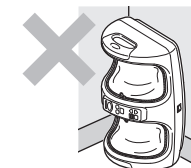
●乾燥機は使用しないでください。
●天日干しは布地の縮み、色あせの原因になりますので、注意してください。
●ぬれたままで本体に取り付けないでください。感電、事故の原因になります。

ご注意

●水につけたり、水をかけたりしないでください。
●ベンジン、シンナーをよごれ落としとして使わないでください。
●保管するときは、電源コードをコード巻きフック以外に巻き付けないでください。

本 体

●乾いたやわらかい布で拭き取ります。
よごれがひどい場合は、やわらかい布に水または水で薄めた中性洗剤をふくませ、よくしぼってから拭き取ります。

保 管

●必ず電源スイッチを切り、お手入れをしてから電源コードをコード巻きフックに巻き付け、高温・多湿・直射日光の当たる場所やほこりの多い場所を避けて保管してください。

電源コードを強く引っ張らないでください。

●たて置きはしないでください。

仕 様

中国製

品　名	フットマッサージャー	一般的名称	家庭用電気マッサージ器
品　番	TF1000	医療機器製造業者	ZHANGZHOU EASEPAL INDUSTRIAL CORPORATION
電　源	AC100V　50/60Hz		
消費電力	45W	医療機器認証番号	**225AKBZX00044000**
寸　法	高さ224×幅499×奥行き321（mm）	材　質	本体/ABS クッションカバー/ポリエステル
質　量	5.1kg		
内蔵タイマー	約15分	コード長さ	1.8m
定格時間	30分（連続動作時間が30分になったら30分以上休ませる）		
もみ回数	28回/分（ゆっくり）　38回/分（ふつう）　48回/分（はやい）		
たたき回数	84回/分（ゆっくり）　114回/分（ふつう）　144回/分（はやい）		
使用目的/効果効能	あんま、マッサージの代用。一般家庭で使用すること。 疲労の回復　筋肉痛・神経痛の緩和　筋肉疲労をとる　血行の促進		

廃棄について

地球環境保護のため、本製品を廃棄するときは、そのまま放置しないで各自治体の取り決めに従ってください。

故障かな？と思ったら

下記のことをお確かめになり、それでも調子が悪いときはただちにご使用を中止し、お買い上げの販売店、または弊社「お客様ご相談窓口」にご相談ください。（14ページ参照）

こんなときは	考えられる原因	処置の方法
動かない。	●電源プラグが抜けている。	●電源プラグを確実に差し込む。
	●電源スイッチが入っていない。	**●電源スイッチを入れる。**
	●電源コードが断線している。	●ただちに使用を中止して「お客様ご相談窓口」にご連絡ください。（14ページ参照）
停止してしまった。	●使い始めてから15分（クイックコースは5分）以上経っている。（自動停止した）	●故障ではありません。 ※続けてお使いになる場合は、8ページの注意事項にしたがってお使いください。
	●安全装置が働いた。	●電源スイッチを切り、1時間以上休ませてからお使いください。（10ページ参照）
マッサージ中の音が気になる。	●構造上、以下の音が出ることがある。 ・クッションカバーのこすれる音 ・指圧ローラーの回転音 ・正転・反転の動作音の違い ・負荷をかけたときの音	●故障ではありません。そのままお使いください。
操作パネルのボタンが機能しない。	●自動コースを選択している。	●一度運転を停止してください。（9ページ参照）
クッションカバーが破れた。	ただちに使用を中止し、クッションカバーを交換してください。クッションカバーの交換用をお求めの場合は、お買い上げの販売店、または弊社「お客様ご相談窓口」にご相談ください。（14ページ参照）	
内布が破れた。	**ただちに使用を中止し、販売店もしくは「お客様ご相談窓口」にご連絡ください。（14ページ参照） ※本製品の分解・修理は絶対にしないでください。**	
電源コードが破損した。 煙が出る。 本体が破損した。	**ただちに使用を中止し、「お客様ご相談窓口」にご連絡ください。（14ページ参照） ※本製品の分解・修理は絶対にしないでください。**	

アフターサービス

1.保証書について ――――― 保証期間はお買い上げ日より1年間です。

この取扱説明書には裏面に商品の保証書が付いています。保証書はお買い上げ販売店で「販売店名・お買い上げ日」などの記入をご確認の上、内容をよくお読みの後、大切に保管してください。

2.修理を依頼されるとき

●保証期間中は商品に保証書を添えてお買い上げ販売店にご持参ください。保証書の記載内容にそって修理いたします。
●保証期間が過ぎているときはお買い上げ販売店にご相談ください。修理により使用できる場合は、お客様のご要望により有料修理いたします。

3.補修用性能部品の保有期間

当社では、この商品の補修用性能部品（商品の機能を維持するために必要な部品）の保有期間は製造打ち切り後6年としております。

4.ご使用中にふだんと変わった状態になったとき

ただちにご使用を中止し、お買い上げ販売店に点検・修理をご依頼ください。お客様ご自身での分解修理は危険です。（修理には特殊な技術が必要です。）

5.アフターサービスについてご不明の点があるとき

お買い上げ販売店にお問い合わせください。
●ご転居により、お買い上げ販売店のアフターサービスを受けられなくなる場合は、事前に販売店にご相談ください。
●ご贈答品などで、お買い上げ販売店のアフターサービスを受けられない場合は、下記の「お客様ご相談窓口」にお問い合わせください。

テスコムお客様ご相談窓口 受付時間：平日 9時～17時

●部品・修理についてのお問い合わせ 通話無料 **0120-343-122**

●商品・お取り扱い・その他のお問い合わせ 通話無料 **0120-106-018**

〒390-1242 長野県松本市和田4217ー1 FAX 0263-40-3840

株式会社 テスコム 〒141-0031 東京都品川区西五反田5ー5ー7

愛情点検	●長年ご使用のフットマッサージャーの点検を！			
	こんな症状はありませんか	症状 ●電源コードや電源プラグが異常に熱くなる。 ●こげくさい臭いがする。 ●製品の一部に割れ・ゆるみ等がある。 ●その他、異常や故障がある。	ご使用中止	事故防止のため、電源プラグを抜き、販売店に点検・修理をご相談ください。

〈無料修理規定〉

お買い上げ日から保証期間中に、取扱説明書、本体ラベルなどの注意書に従った正常な使用状態で故障した場合には、本書記載内容に基づき、お買い上げ販売店が無料修理いたしますので商品と本保証書をご持参・ご提示の上、お買い上げ販売店にご依頼ください。

1. 保証期間内でも次のような場合には有料修理となります。
   ㈰使用上の誤り、改造や不当な修理による故障または損傷。
   ㈪お買い上げ後の落下、引っ越し、輸送などによる故障または損傷。
   ㈫火災、地震、水害、落雷などの天災ならびに公害や異常電圧などの外部要因による故障または損傷。
   ㈬業務用としての使用、車両、船舶への搭載など一般家庭用以外に使用された場合の故障または損傷。
   ㈭本書の提示がない場合。
   ㈮本書にお買い上げ日、お客様名、販売店名の記入のない場合あるいは字句を書き換えられた場合。
2. ご転居の場合は事前にお買い上げ販売店にご相談ください。
3. ご贈答品などで本書に記入してあるお買い上げ販売店に修理を依頼されることができない場合は、「お客様ご相談窓口」にお問い合わせください。
4. 本書は日本国内においてのみ有効です。（This warranty is valid only in Japan.）
5. 本書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。

●修理メモ

この保証書は本書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。従ってこの保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありませんので、保証期間経過後の修理などについてご不明の場合は、お買い上げ販売店または「お客様ご相談窓口」にお問い合わせください。
保証期間経過後の修理、補修用性能部品の保有期間について詳しくは「アフターサービス」の項をご覧ください。
当製品の保証書にご記入いただいた、お客様の個人情報は、修理・交換品の発送のみに使用し、それ以外の目的で使用したり、第三者に提供する事は一切ございません。

保　証　書　持込修理

品　番	TF1000	保証期間	お買い上げ年月日より**1年間**	保証対象	本体

★お客様		★販売店	
	ご芳名　　　　様		★お買い上げ年月日　　年　月　日
	ご住所（〒　　　）		住所・店名
	お電話		電話

株式会社 テスコム www.tescom-japan.co.jp
本社／東京都品川区西五反田5ー5ー7　工場／長野県松本市和田4217ー1